

THE RYTHM OF JOINT ACTION : SYNCHRONY PROMOTES COOPERATIVE
ABILITY – VALDESOLO, OUYANG ET DESTENO, 2010

Etre en synchronie augmente le sentiment de proximité et le comportement prosocial. Etre unis dans la temporalité sert de mécanisme de renforcement de la coopération, liant les individus en unités adaptatives d'échange réciproque. L'action coordonnée joue un rôle de « glue sociale », renforcé par le mimétisme entre les sujets.

La sensibilité aux mouvements d'autrui et la capacité de générer des actions complémentaires au moment approprié constituent les composantes nécessaires à la synchronisation de l'action et à l'action conjointe.

Les participants à cette étude étaient répartis par paires en deux groupes : dans le premier (condition de synchronie), les participants, face-à-face, devaient se balancer au même rythme sur leur chaise ; dans le second (condition asynchronie), ils étaient dos-à-dos et devaient simplement se balancer.

Ce paradigme a permis aux chercheurs de démontrer qu'une action coordonnée facilite la cohésion sociale en augmentant le sentiment d'affiliation et de similarité. Il est possible que l'atteinte d'objectifs communs dépende du sentiment d'esprit collectif et du mimétisme inconscient entre les participants.

Pour conclure, la synchronie facilite des facettes importantes de l'interaction sociale, telles que le sentiment de similarité, et favorise la coopération par sa capacité à « accorder » des processus fondamentaux de l'esprit. Ainsi, effectuer des exercices de synchronisation pourrait réunir les gens et développer leurs compétences nécessaires à la réalisation d'objectifs en équipe.